**پايان‌نامه جهت اخذ مدرك کارشناسی ارشد در رشته فیزیوتراپی ورزشی**

**عنوان : هماهنگی اندام تحتانی حین راه رفتن با و بدون اغتشاش شار بصری در ورزشکاران با بازسازی رباط صلیبی قدامی و افراد سالم: یک مطالعه مورد-شاهدی**

**نگارنده :** **مژده مشهدی**

**استادان راهنما : دکتر سعیده منجزی، محمد مهرآور**

**استادان مشاور : دکتر راضیه مفتح،دکتر جیسون فرنز**

**تاريخ دفاع: فروردین 1403**

**چکیده:**

**مقدمه:** **یکی از رویکردهای جدید برای ارزیابی راه رفتن، استفاده از اغتشاش شار بصری است که می‌تواند شرایطی نزدیک‌تر به شرایط واقعی تمرین و مسابقه برای ورزشکاران ایجاد کرده و اطلاعات دقیق‌تری در ارتباط با نحوه کنترل راه رفتن در ورزشکاران با بازسازی رباط صلیبی قدامی (ACL) که اتکای بیش از حد به اطلاعات بینایی پیدا می‌کنند در اختیار قرار دهد. این مطالعه با هدف مقایسه تاثیر اغتشاش شار بصری بر هماهنگی اندام تحتانی حین راه رفتن در ورزشکاران با بازسازی ACL و ورزشکاران سالم انجام شد.**

**روش کار:** **۱۸‌ ورزشکار مرد با سابقه بازسازی ACL و ۱۸‌ورزشکار مرد سالم همسان شده از نظر سن، شاخص توده بدنی و سطح فعالیت، در این مطالعه شرکت کردند. ارزیابی راه رفتن بر روی تردمیل در مقابل یک راهروی مجازی در دو وضعیت با و بدون اغتشاش شار بصری همراه با ثبت حرکت توسط سیستم وایکن انجام شد. اغتشاش به شکل حرکت راهروی مجازی در جهت داخلی-خارجی بود. هماهنگی اندام تحتانی حین راه رفتن با محاسبه میانگین مطلق فاز نسبی، فاز انحراف، خطای جذر میانگین مربع‌ها و همچنین ضریب میان همبستگی بررسی شد.**

**نتایج:****آنالیز واریانس سنجش­های مکرر دو طرفه نشان‌دهنده اثر متقابل معنی‌دار برای میانگین مطلق فاز نسبی در سگمان­های ساق پا-ران (۰۲۷/0=*p*-value) و پا-ساق پا (۰۰۲/0=*p*-value) در مرحله ایستایش و فاز انحراف در سگمان­های ساق پا-ران در مرحله ایستایش (041/0=*p*-value) و پا-ساق پا در مرحله Swing (024/0=*p*-value) سیکل راه رفتن بود. همچنین اثرات اصلی گروه و شار بصری برای فاز انحراف در سگمان­های پا-ساق پا در مرحله ایستایش و ساق پا-ران در مرحله Swing معنی­دار بودند. آزمون Mann-Whitney U نشان داد که تفاوت­های خطای جذر میانگین مربع‌ها و ضریب میان­همبستگی­منحنی­های فاز نسبی پیوسته در کل سیکل راه رفتن میان دو گروه تفاوت معنی­دار ندارند (۰۵/0< *p*-value).**

**نتیجه‌گیری: نتایج حاصل از مطالعه حاضر تفاوت در هماهنگی بین سگمان­های مفاصل اندام تحتانی در مواجه با اغتشاش شار بصری حین راه رفتن در ورزشکاران با بازسازی ACL نسبت به ورزشکاران سالم را نشان می­دهد. این نتایج می­تواند بیانگر وجود اختلالات حسی-حرکتی مرتبط با کنترل حرکت از جمله اتکای بیشتر به اطلاعات بینایی برای کنترل راه رفتن در ورزشکاران با سابقه بازسازی ACL حتی پس از تکمیل دوره توانبخشی و بازگشت به ورزش باشد.**

**واژگان کلیدی: اغتشاش، شار بصری، راه رفتن، هماهنگی، رباط صلیبی قدامی**

**پایان نامه جهت اخذ مدرک کارشناسی ارشد در رشته ی مدیریت توانبخشی**

**عنوان : بررسی ارتباط بین وضعیت پاسخگویی مراکز توانبخشی با عوامل دموگرافیک و ویژگی های شخصیتی مراجعه کنندگان این مراکز در شهر اهواز**

**نگارنده :** **مارال خیراللهی**

**استاد راهنما : محمد خیاط زاده ماهانی**

**استاد مشاور : نسیبه نوری ممبینی**

**تاريخ دفاع: شهریور 1403**

**چکیده:**

**مقدمه: مراکز توانبخشی جهت ارزیابی کیفیت خدمات خود نیاز به ارزیابی پاسخگویی دارند. با توجه به تاثیر عمیق ویژگی های شخصیتی بر ابعاد زندگی افراد، این مطالعه با هدف بررسی ارتباط بین وضعیت پاسخگویی مراکز توانبخشی با عوامل دموگرافیک و ویژگی های شخصیتی مراجعه کنندگان در شهر اهواز انجام شد.**

**روش کار: این مطالعه ی مقطعی توصیفی تحلیلی روی 384 نفر از دریافت کنندگان خدمات توانبخشی در شهر اهواز با استفاده از پرسشنامه ی پاسخگویی سازمان بهداشت جهانی، پرسشنامه ی شخصیتی آیزنگ و پرسشنامه ی اطلاعات دموگرافیک انجام شد. تجزیه و تحلیل آماری داده های پژوهش با استفاده از ضریب همبستگی اسپیرمن، آزمون کروسکال-والیس و رگرسیون انجام شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 26 تجزیه و تحلیل شد.**

**نتایج: میانگین و انحراف معیار سن مشارکت کنندگان در مطالعه 40/9 ± 17/36 سال بود. تفاوت نمرات پاسخگویی در بعد احترام به حقوق افراد در بین مراکز مختلف از نظر آماری معنی دار نبود (p=0/172) ولی در بعد مشتری مداری ارتباط منفی معنی دار بود (p=0/001). سطح تحصیلات با هر دو بعد پاسخگویی ارتباط مثبت معنی دار داشت (p<0.05). متغیرهای شخصیتی روان گسستگی و دروغ پردازی با بعد احترام به حقوق افراد ارتباط معنی دار داشتند (P=0.00).**

**نتیجه گیری: با توجه به پاسخگویی بهتر مراکز خصوصی نسبت به مراکز دولتی و عمومی غیر دولتی، لازم است مدیران مراکز دولتی و عمومی غیر دولتی توجه بیشتری به این موضوع داشته باشند. ارتباط برخی از ویژگی های شخصیتی و تحصیلات با پاسخگویی نشان می دهد که مدیران مراکز توانبخشی باید در برخورد با مراجعین با تحصیلات دانشگاهی و همچنین به مولفه روانگسستگی مراجعین توجه بیشتری بنمایند.**

**واژگان کلیدی: پاسخگویی، مراکز توانبخشی، ویژگی های شخصیتی، عوامل دموگرافیک**

**پایان نامه جهت اخذ مدرک کارشناسی ارشد در رشته ی مدیریت توانبخشی**

**عنوان : بررسی عوامل موثر براشتیاق شغلی دربین کارکنان مراکز توانبخشی شهر اهواز**

**نگارنده : سمانه دارابی**

**استاد راهنما : سیف اله جهانتابی نژاد**

**استاد مشاور : مهسا فدوی غفاری، مریم مرادی**

**تاريخ دفاع: اسفند 1402**

**چکیده:**

**مقدمه: مراکز توانبخشی نقش بسزایی در تأمین، حفظ و ارتقای سلامت اقشار آسیب پذیر جامعه دارند. بنابراین بررسی ها پیرامون عملکرد کارکنان این مراکز، اولویت اساسی دارد. پژوهش حاضر با هدف بررسی عوامل تاثیرگذار بر اشتیاق در بین کارکنان مراکز توانبخشی شهر اهواز صورت گرفته است.**

**روش کار: مطالعه ی حاضر، از نوع توصیفی تحلیلی است. جامعه آماری شامل کلیه کارشناسان توانبخشی شهر اهواز می باشدکه با استفاه از جدول مورگان، برابر با 112 نفربه دست آمده است. ابزار اصلی گردآوری اطلاعات در این مطالعه پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیگ، اشتیاق شغلی اسکاوفلی و همکاران، سلامت عمومی گلدبرگ، ارگونومی محیط کار هریس و بلادن و ارتباطات درون سازمانی هادیگل می باشد. تحلیل داده ها با به کارگیری نرم افزار SPSS نسخه 26 صورت گرفته است.**

**یافته ها: یافته های مطالعه حاضر نشان دهنده رابطه منفی معنادار بین سلامت عمومی و اشتیاق شغلی و همچنین رابطه ی مثبت معنادار بین ارگونومی و ارتباطات درون سازمانی با اشتیاق شغلی در بین کارکنان مراکز توانبخشی شهر اهواز است. طبق نتایج به دست آمده 52 درصد از واریانس اشتیاق شغلی بر اساس ابعاد سلامت عمومی، ارگونومی و ارتباطات درون سازمانی قابل پیش بینی است. که در بین این ها ارتباطات درون سازمانی با 327/0 بیشترین تأثیر را در بین متغیرها بر اشتیاق شغلی داشته است.**

**نتیجه گیری: می توان گفت که سطوح بالای سلامت عمومی، ارگونومی و ارتباطات درون سازمانی پیامدهای مثبتی مانند اشتیاق شغلی را به همراه دارد. با توجه به اینکه اشتیاق شغلی براساس ابعاد سلامت عمومی، ارگونومی و ارتباطات درون سازمانی قابل پیش بینی است بنابراین لازم است که مدیران توانبخشی با تدابیر لازم در پی بالا نگه داشتن اشتیاق شغلی درکارکنان مراکز توانبخشی باشند.**

**واژگان کلیدی: "اشتیاق شغلی"،"کارکنان توانبخشی"،"توانبخشی"**

**پایان نامه جهت اخذ مدرک کارشناسی ارشد در رشته ی فیزیوتراپی**

**عنوان : بررسی ارتباط بین حس عمقی مفاصل اندام تحتانی و کنترل تعادل پویا حین راه رفتن در افراد مبتلا به ساییدگی متوسط زانو**

**نگارنده : محدثه سروستانی**

**استاد راهنما : دکتر ندا اورکی فر**

**استاد مشاور : دکتر راضیه مفتح، محمد مهرآور**

**تاريخ دفاع: تیر ماه 1403**

**چکیده:**

**مقدمه: ساییدگی زانو با ایجاد تغییر در راستای مفاصل اندام تحتانی و ضعف عضلات اطراف آنها می تواند بر دقت حس عمقی مفاصل اندام تحتانی تاثیر گذار باشد. حس عمقی مفاصل اندام تحتانی نقش بسیار مهمی، ایجاد هماهنگی بین عضلانی در طول راه رفتن و نیز حفظ تعادل و کنترل حین انجام فعالیت دارد. هدف از این مطالعه بررسی ارتباط بین حس عمقی مفاصل اندام تحتانی در اندام با ساییدگی متوسط زانو و کنترل تعادل پویا حین راه رفتن در افراد مبتلا به ساییدگی دوطرفه زانو بود.**

**روش کار: 43 فرد مبتلا به ساییدگی دو طرفه زانو که بر اساس مقیاس Kellgren–Lawrence در یک اندام ساییدگی متوسط و در اندام دیگر ساییدگی خفیف داشتند در این مطالعه شرکت کردند. ارزیابی حس وضعیت مفاصل اندام تحتانی، به وسیله دستگاه biodex isokinetic dynamometer system به صورت دو طرفه انجام شد. شاخص‌های مکانی-زمانی راه رفتن، حین راه رفتن روی تردمیل با سرعت ترجیحی، با استفاده از سیستم آنالیز حرکت وایکون ثبت شد. همچنین، آزمون زمان دار بلند شدن و راه رفتن مورد سنجش قرار گرفت.**

**نتایج: نتایج به دست آمده ارتباط منفی بین ضریب واریانس طول قدم و خطای مطلق حس وضعیت مفصل زانو در جهت اکستنشن ( 002/0 *P*= ، 47/0 - r =) و نیز بین ضریب واریانس طول قدم و خطای مطلق حس وضعیت مفصل مچ پا در جهت پلانتارفلکشن ( 003/0 *P*= ، 33/0 - = r ) در اندام با ساییدگی متوسط مشاهده شد. در بررسی ارتباط بین آزمون زمان دار بلند شدن و راه رفتن و خطای مطلق حس وضعیت در اندام با ساییدگی متوسط، هیچ ارتباط معناداری مشاهده نشد) 05/0 < all P ).**

**نتیجه‌گیری: نتایج مطالعه، ارتباط معناداری بین حس وضعیت مفاصل اندام تحتانی و تغییر پذیری برخی از پارامترهای مکانی زمانی راه رفتن را در افراد میتلا به ساییدگی دوطرفه زانو نشان داد.**

**واژگان کلیدی: ساییدگی زانو، ، حس وضعیت مفصل، کنترل تعادل پویا**

**پایان نامه جهت اخذ مدرک کارشناسی ارشد در مدیریت توانبخشی**

**عنوان : بررسی ارتباط بین وضعیت پاسخگویی مراکز توانبخشی با عوامل دموگرافیک و ویژگی های شخصیتی مراجعه کنندگان این مراکز در شهر اهواز**

**نگارنده : مارال خیراللهی**

**استاد راهنما : دکتر محمد خیاط زاده ماهانی**

**استاد مشاور : نسیبه نوری ممبینی**

**تاريخ دفاع: شهریور 1403**

**چکیده:**

**مقدمه: مراکز توانبخشی جهت ارزیابی کیفیت خدمات خود نیاز به ارزیابی پاسخگویی دارند. با توجه به تاثیر عمیق ویژگی های شخصیتی بر ابعاد زندگی افراد، این مطالعه با هدف بررسی ارتباط بین وضعیت پاسخگویی مراکز توانبخشی با عوامل دموگرافیک و ویژگی های شخصیتی مراجعه کنندگان در شهر اهواز انجام شد.**

**روش کار: این مطالعه ی مقطعی توصیفی تحلیلی روی 384 نفر از دریافت کنندگان خدمات توانبخشی در شهر اهواز با استفاده از پرسشنامه ی پاسخگویی سازمان بهداشت جهانی، پرسشنامه ی شخصیتی آیزنگ و پرسشنامه ی اطلاعات دموگرافیک انجام شد. تجزیه و تحلیل آماری داده های پژوهش با استفاده از ضریب همبستگی اسپیرمن، آزمون کروسکال-والیس و رگرسیون انجام شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 26 تجزیه و تحلیل شد.**

**نتایج: میانگین و انحراف معیار سن مشارکت کنندگان در مطالعه 40/9 ± 17/36 سال بود. تفاوت نمرات پاسخگویی در بعد احترام به حقوق افراد در بین مراکز مختلف از نظر آماری معنی دار نبود (p=0/172) ولی در بعد مشتری مداری ارتباط منفی معنی دار بود (p=0/001). سطح تحصیلات با هر دو بعد پاسخگویی ارتباط مثبت معنی دار داشت (p<0.05). متغیرهای شخصیتی روان گسستگی و دروغ پردازی با بعد احترام به حقوق افراد ارتباط معنی دار داشتند (P=0.00).**

**نتیجه گیری: با توجه به پاسخگویی بهتر مراکز خصوصی نسبت به مراکز دولتی و عمومی غیر دولتی، لازم است مدیران مراکز دولتی و عمومی غیر دولتی توجه بیشتری به این موضوع داشته باشند. ارتباط برخی از ویژگی های شخصیتی و تحصیلات با پاسخگویی نشان می دهد که مدیران مراکز توانبخشی باید در برخورد با مراجعین با تحصیلات دانشگاهی و همچنین به مولفه روانگسستگی مراجعین توجه بیشتری بنمایند.**

**واژگان کلیدی: پاسخگویی، مراکز توانبخشی، ویژگی های شخصیتی، عوامل دموگرافیک**

**پایان نامه جهت اخذ مدرک کارشناسی ارشد در رشته ی فیزیوتراپی**

**عنوان : اثربخشی توان بخشی از راه دور در مقایسه با درمان های فیزیکی رو در رو بر درد، عملکرد فیزیکی و کیفیت زندگی در افراد مبتلا به سندرم درد کشککی رانی: یک کارآزمایی تصادفی کنترل شده یک سویه کور**

**نگارنده : نگار سادات امیرآبادی زاده**

**استاد راهنما : دکتر معصومه حسام**

**استاد مشاور : دکتر سعیده منجزی، محمد مهرآور**

**تاريخ دفاع: خرداد 1403**

**چکیده:**

**مقدمه: سندرم درد کشککی رانی از اصلی ترین دلایل ایجاد کننده درد و محدودیت عملکرد در افراد بزرگسال می باشد. با توجه به وقت گیر و هزینه بر بودن درمان های فیزیکی رو در رو، از درمان های توان بخشی از راه دور می توان استفاده کرد. هدف اصلی این مطالعه بررسی اثر تمرین درمانی مبتنی بر توان بخشی از راه دور بر درد، عملکرد فیزیکی و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در افراد با سندرم درد کشککی رانی و مقایسه اثر آن با درمان های فیزیکی رو در رو بود.**

**مواد و روش ها: دراین مطالعه 62 فرد مبتلا به سندرم درد کشککی رانی به صورت تصادفی به دو گروه کنترل (درمان های فیزیکی رو در رو) و گروه آزمایشی (توان بخشی از راه دور) تقسیم شدند. مداخله درمانی برای افراد هر دو گروه شامل تمرینات تقویتی، کششی، تعادلی و عملکردی به مدت ۶ هفته بود. سنجش پیامدها شامل شدت درد، عملکرد فیزیکی و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در ۳ مرحله انجام شد: پیش از مداخله، بلافاصله پس از اتمام مداخله و پیگیری میان مدت ۱ ماه پس از اتمام مداخله.**

**نتایج: افراد شرکت کننده در هر دو گروه در تمامی پیامدها پس از درمان و پیگیری میان مدت بهبودی قابل ملاحظه ای داشتند (value<0.001 P). اما در میزان تغییرات به دست آمده در این پیامدها بین دو گروه تفاوت معناداری مشاهده نشد (P value>0.05).**

**نتیجه گیری: درمان مبتنی بر توان بخشی از راه دور می تواند به اندازه درمان های فیزیکی رو در رو در بهبود درد، عملکرد فیزیکی و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت موثر باشد و جایگزین مناسبی برای درمان افراد با سندرم درد کشککی رانی می باشد.**

**واژگان کلیدی: درد زانو، توان بخشی از راه دور، تمرین، موبایل اپ**

**پایان نامه جهت اخذ مدرک کارشناسی ارشد در رشته ی فیزیوتراپی**

**عنوان : مقایسه تأثیر آب‌درمانی و تمرین درمانی رایج بر روی کیفیت خواب، ناتوانی، تحرک ناحیه کمری مرتبط با کمردرد غیراختصاصی مزمن در مردان مبتلا به چاقی**

**نگارنده : محمدمهدی ابوالحسنی**

**استاد راهنما : دکتر شاهین گوهرپی**

**استاد مشاور : دکتر ندا اورکی فر، دکتر شهلا زاهدنژاد**

**تاريخ دفاع: آذر 1403**

**چکیده:**

**مقدمه: کمردرد از مشکلات شایع اسکلتی-عضلانی است که می‌تواند به ناتوانی، کاهش کیفیت خواب و مشکلات روانی منجر شود. چاقی یکی از عوامل تشدیدکننده کمردرد است. آب‌درمانی یکی از روش های رایج در درمان افراد مبتلا به کمردرد است هر چند اثرات کاربرد آن در افراد چاق بررسی نشده است. هدف از این مطالعه، مقایسه تأثیر آب‌درمانی و تمرین درمانی رایج بر روی کیفیت خواب، ناتوانی، تحرک ناحیه کمری مرتبط با کمردرد غیراختصاصی مزمن در مردان مبتلا به چاقی بود.**

**روش کار: افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی با شاخص توده بدنی بیشتر از 30 در دو گروه آب‌درمانی (23 نفر) و تمرین درمانی رایج (21 نفر)، 3 جلسه در هفته به مدت 6 هفته در این مطالعه نیمه تجربی شرکت کردند. از مقیاس بصری درد، پرسشنامه اسوستری، پرسشنامه کیفیت خواب پترزبورگ، پرسشنامه 36 آیتمی کیفیت زندگی و آزمون 2 بار اصلاح شده شوبر برای اندازه گیری درد، ناتوانی، کیفیت خواب، عملکرد جسمانی و تحرک ناحیه کمری استفاده شد.**

**نتایج: تحلیل‌های آماری نشان داد که هر دو گروه در تمام متغیرها بهبود معناداری نسبت به قبل از مداخله نشان دادند (*p*<0.001). در مقایسه بین دو گروه نتایج نشان داد درصد تغییرات کیفیت خواب در گروه آب‌درمانی نسبت به تمرین درمانی رایج به‌صورت معناداری افزایش‌یافته است (*P*= 0.034). تفاوت معناداری در مقایسه درصد تغییرات متغیرهای درد (*p*=0.551)، ناتوانی (*p*=0.565)، عملکرد جسمانی (*p*=0.098) و تحرک ناحیه کمری (*p*=0.797) بین دو گروه مشاهده نشد.**

**نتیجه‌گیری: 6هفته آب‌درمانی یا تمرین درمانی رایج می‌تواند درد، ناتوانی، عملکرد جسمانی، کیفیت خواب و تحرک ناحیه کمری را بهبود ببخشد. آب‌درمانی می‌تواند نسبت به تمرین درمانی رایج کیفیت خواب را به شکل مؤثرتری بهبود دهد.**

**واژگان کلیدی: کمردرد غیراختصاصی مزمن، آب‌درمانی، تمرین درمانی رایج، کیفیت خواب، ناتوانی، تحرک ناحیه کمری.**

**پایان نامه جهت اخذ مدرک کارشناسی ارشد در رشته ی فیزیوتراپی**

**عنوان : بررسی ارتباط بين عملکرد چابکي و ابعاد عصبي \_ شناختي در ورزشکاران با سابقه بازسازی ليگامان متقاطع قدامي**

**نگارنده : سید نوید موسوی**

**استاد راهنما : دکتر** **حسین کوهزاد محمدی**

**استاد مشاور : دکتر ندا اورکي فر، دکتر سروش لهراسبی**

**تاريخ دفاع: شهریور 1403**

**چکیده:**

**مقدمه: 55 درصد از ورزشکاران با جراحی بازسازی لیگامان متقاطع قدامی به ورزش های رقابتی باز می گردند. درحالی که 23-29درصداز ورزشکاران، در معرض آسیب مجدد هستند. تقاضای بالای شناختی محیط ورزشی ارزش افزودن آزمون های عصبی\_شناختی هنگام تعیین تمرینات مناسب برای بازگشت به سطح فعالیت اولیه ورزشکاررا روشن می کند. این مطالعه با هدف بررسی ارتباط بین عملکرد چابکی و ابعادعصبی \_ شناختی در ورزشکاران با سابقه بازسازی لیگامان متقاطع قدامی انجام گرفت.**

 **روش کار: 66ورزشکار مرد 33ورزشکار سالم و33 ورزشکارآسیب دیده درمطالعه شرکت کردند از مجموعه آزمون های CANTAB برای ارزیابی عملکرد عصبی\_شناختی درابعاد "توجه "،"حافظه" و "عملکرد اجرایی" بین ورزشکاران با سابقه بازسازی لیگامان متقاطع قدامی و ورزشکاران سالم استفاده شد.در تجزيه و تحليل داده‏ها ابتدا نرمال بودن توزیع داده‏ها با استفاده از آزمون كلوموگروف – اسميرنف (KS) صورت گرفت. مقایسه بین گروهی کلیه متغیرها با استفاده از آزمون تی مستقل (من ویتنی) انجام شد. از آنالیز همبستگی برای بررسی ارتباط بین متغیرهای مورد مطالعه استفاده شد**

 **نتایج: نتایج نشان داد که افراد با جراحی بازسازی در برخی از آزمون ها ی شناختی عملکرد ضعیف تری نسبت به گروه سالم داشتند. علاوه بر این نتایج درگروه آسیب دیده نشان دهنده سطوح پایین عملکرد در توجه پایدار، حافظه کاری و انعطاف پذیری شناختی در مقایسه با افراد سالم بود. علاوه برآن بین آزمون چابکی و برخی بخش های عملکرد شناختی ارتباط معنادار مشاهده گردید**

 **نتیجه گیری: یافته ها نشان داد که عملکرد عصبی\_شناختی در ورزشکاران مرد باجراحی بازسازی لیگامان متقاطع قدامی در ابعاد "توجه " ، "حافظه" و "عملکرد اجرایی " دچار اختلال می باشد. همچنین، بین عملکرد چابکی تست تی و زمان واکنش ارتباط مثبت وجود داشت. بنابراین فعالیت‌های متمرکز بر سرعت، چابکی و واکنش سریع، همراه با مشارکت شناختی باید به‌عنوان استراتژی‌های مفید در برنامه‌های تمرینی ورزشکاران با سابقه بازسازی لیگامان متقاطع قدامی برای ارتقای هر دو حوزه فیزیکی و شناختی در گنجانده شوند و توجه همزمان به عملکرد عصبی\_شناختی در کنار فاکتورهای آمادگی جسمانی و تمرین بدنی به عنوان فاکتورهای موثر بر عملکرد ورزشکار بسیار حائز اهمیت است.**

 **واژگان کلیدی: جراحی بازسازی لیگامان متقاطع قدامی ، چابکی ، آسیبهای عضلانی اسکلتی ، عملکرد عصبی\_شناختی**